



Mijn naam is Joyce Allart. Naast vele jaren ervaring als arts in o.a. de bariatric, heb ik mij de laatste jaren gespecialiseerd in o.a. leefstijlgeneeskunde en orthomoleculaire geneeskunde voor volwassenen en kinderen.

Als leefstijlarts geef ik een behandeling op maat, volledig afgestemd op jouw unieke aanleg. Hiermee richt ik mij op de oorzaak van de klachten in plaats van op de symptomen, zodat je je weer gezond, vitaal en in balans voelt.

Heb je nog vragen of wil je een afspraak maken? Neem dan gerust contact op.



J. Allart  
Leefstijlarts

ARTSENPRAKTIJK VOOR  
LEEFSTIJLGENEESKUNDE  
& Orthomoleculaire Therapie

☎ 06-10 42 30 93  
✉ [info@leefstijlarts-allart.nl](mailto:info@leefstijlarts-allart.nl)  
🖱 [www.leefstijlarts-allart.nl](http://www.leefstijlarts-allart.nl)  
📍 Fonteinlaan 5  
2012 JG Haarlem



Gezondzorg Therapeut



Wijzigingen en fouten voorbehouden. Aan de inhoud van deze folder kunnen geen rechten worden ontleend

- ✓ Wil jij je ook weer energiek en in balans voelen?
- ✓ Heb je klachten waar je maar niet vanaf komt?
- ➡ Wij kunnen je helpen



VOOR  
VOLWASSENEN  
& KINDEREN

Artsenpraktijk voor  
Leefstijlgeneeskunde  
& Orthomoleculaire Therapie



### VOLWASSENEN

Met leefstijl- en orthomoleculaire geneeskunde kunnen veel verschillende klachten en aandoeningen worden genezen. Ook klachten die je wellicht al jarenlang hebt en waarvoor eerder geen goede behandeling is gevonden, zoals:

- Maag-darmklachten
- Allergieën en astma
- Vermoeidheid
- Diabetes (suikerziekte)
- Overgewicht en klachten na bariatric ('maagverkleining')
- Long Covid
- Hart- en vaatproblemen
- Schildklierproblemen
- Migraine
- Hormonale klachten (overgang, PMS)
- Huidklachten (acne/eczeem/psoriasis)
- Gewrichts-/peesklachten (bv. reuma)
- Vergeetachtigheid
- Sombereheid
- en vele andere klachten.

Kijk voor meer informatie op de website of bel gerust voor overleg: [06-10 42 30 93](tel:06-10423093).



### KINDEREN

Veel klachten die bij kinderen voorkomen kunnen door één of meer relatief simpele aanpassingen in voeding en/of leefstijl worden verholpen. Zonder medicatie.

Hieronder staan enkele veel voorkomende klachten en aandoeningen bij kinderen waarbij leefstijlgeneeskunde en orthomoleculaire geneeskunde een uitkomst kunnen bieden.

- Maag-darmklachten
- Eczeem
- Allergieën/Astma
- ADHD
- Vermoeidheid
- Oorontstekingen en verkoudheden
- en vele andere klachten.

Kijk voor meer informatie op de website of bel gerust voor overleg: [06-10 42 30 93](tel:06-10423093).

### VERGOEDING

De behandeling wordt door veel zorgverzekeraars geheel of gedeeltelijk vergoed vanuit de aanvullende verzekering:

Orthomoleculaire geneeskunde (prestatiecode 24000) en  
Natuurgeneeskunde (prestatiecode 24005).

### WERKWIJZE

Tijdens de eerste consult worden jouw situatie en klachten in kaart gebracht, waarna een speciaal op jou afgestemd behandelplan kan worden opgesteld. Meestal kan dit al tijdens het tweede consult worden besproken.

Afhankelijk van de aard en ernst van de klachten volgen hierna vaak nog circa drie consulten; indien gewenst kunnen er uiteraard altijd meer consulten ingepland worden.

### WAT IS 'LEEFSTIJLGENEESKUNDE'?

Leefstijlgeneeskunde is de laatste jaren enorm in populariteit toegenomen. Steeds meer artsen ondervinden dat leefstijlgeneeskunde succesvol ingezet kan worden bij een groot aantal veel voorkomende aandoeningen, zoals suikerziekte, overgewicht, hoge bloeddruk en een hoog cholesterol.

Nog mooier is het als deze aandoeningen voorkómen kunnen worden door tijdige aanpassingen in de leefstijl. Denk hierbij aan het optimaliseren van het voedings- en beweegpatroon, maar ook slaap, ontspanning en balans zijn belangrijke factoren voor een goede gezondheid.